

# Здоровье

**Гость (2):** Насколько важно здоровье в нашей жизни, что Гуруджи советует для его поддержания? И как это связано с вашей миссией?

**Прабхупада:** О каком здоровье идёт речь? Прежде всего вы должны понять то, что какими бы здоровыми вы ни были, вам придётся умереть. Какие проблемы вы решили? Кришна говорит: *джанма-мритйу-джара-вайадхи-духкха-дошанударшанам* [Б.-г. 13.9]. Это не мои выдумки. Как бы вы ни пытались поддерживать своё здоровье, законы природы таковы, что вы должны будете умереть. Как вы можете себе помочь? В итоге вам придётся встретить смерть. *Джанма-мритйу-джара-вайадхи*. До тех пор, пока у вас есть это материальное тело, и вопроса не стоит о здоровье. Вы должны страдать. Вы можете быть очень великим учёным, но законы природы неумолимы.

*Из лекции Шрилы Прабхупады по «Шримад-Бхагаватам», 2.3.18-19 — Бомбей, пандал в Кросс Мейдан, 23 марта 1977 года*